



Kas yra Vilniaus atviras jaunimo centras „Mes“?

Šis tekstas yra parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms, kuriems yra sunku skaityti ir suprasti įprastus tekstus.

Lengvai suprantama kalba padeda jiems sužinoti naujos informacijos.

Tokių tekstų jau yra įvairiose pasaulio šalyse.

© Europos lengvai suprantamos kalbos simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>



Kas yra Vilniaus atviras jaunimo centras „Mes“?

Tekste skaitysite

apie Vilniaus atvirą jaunimo centrą „Mes“.

Toliau Vilniaus atvirą jaunimo centrą „Mes“ vadinsime tiesiog Centru.



Centre gali lankytis jauni žmonės.

Centre gali lankytis žmonės, kuriems yra:

- 14 metų,
- 15 metų,
- 16 metų,
- 17 metų,
- 18 metų,
- 19 metų,
- 20 metų,
- 21 metai,
- 22 metai,
- 23 metai,
- 24 metai,
- 25 metai,
- 26 metai,
- 27 metai,
- 28 metai ir
- 29 metai.



Centre jauni žmonės:

- bendrauja su kitais žmonėmis,
- mokosi naujų dalykų,
- lanko užsiėmimus.

Jauni žmonės šį Centrą gali lankyti nemokamai.

Centrui „**Mes**“ vadovauja Žavinta Pašiulevičė.

Jeigu turite klausimų Žavintai,

jai galite parašyti elektroninį laišką.

Žavintos elektroninio pašto adresas yra

direktore@ajcmes.lt



Kur yra Vilniaus atviras jaunimo centras „Mes“?

Vilniaus atviras jaunimo centras „Mes“ yra keliose vietose.

Šios vietos yra vadinamos:

- centrais arba
- erdvėmis.

Ir centras, ir erdvė yra vieta,

kuriuose jaunimas gali ateiti ir, pavyzdžiui:

- bendrauti su kitais žmonėmis,
- mokytis,
- žaisti žaidimus.

Kiekvienas centras arba erdvė:

- yra skirtingoje Vilniaus vietoje,
- turi savo pavadinimą.

Vilniuje yra:

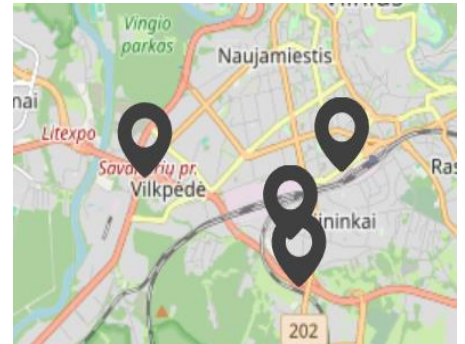
1. Centras „Spotas“ .

Centras „Spotas“ yra Šopeno gatvėje 3.

Jeigu turite klausimų šio centro darbuotojams, galite parašyti elektroninį laišką.

Centro elektroninio pašto adresas yra

spotas@ajcmes.lt



Taip pat Vilniuje yra:

2. Centras „**Vaga**“.

Centras „**Vaga**“ yra Pergalės gatvėje 13.

Jeigu turite klausimų šio centro darbuotojams, galite parašyti elektroninį laišką.

Centro elektroninio pašto adresas yra

vaga@ajcmes.lt



3. Centras „**Olimpija**“.

Centras „**Olimpija**“ yra

Gerosios Vilties gatvėje 1A.

Jeigu turite klausimų šio centro darbuotojams, galite parašyti elektroninį laišką.

Centro elektroninio pašto adresas yra

olimpija@ajcmes.lt



4. Erdvė „**Ponamis**“.

Erdvė „**Ponamis**“ yra

Dariaus ir Girėno gatvėje 11.

Jeigu turite klausimų šios erdvės darbuotojams, galite parašyti elektroninį laišką.

Erdvės elektroninio pašto adresas yra

ponamis@ajcmes.lt



Taip pat Vilniuje yra:

5. Centras „**Kimaras**“.

Centras „**Kimaras**“ yra Bitėnų gatvėje 3E.

Jeigu turite klausimų šio centro darbuotojams, galite parašyti elektroninį laišką.

Centro elektroninio pašto adresas yra

kimaras@ajcmes.lt



6. Centras „**Mes patys**“.

Centras „**Mes patys**“ yra Šviesos gatvėje 16.

Jeigu turite klausimų šio centro darbuotojams, galite parašyti elektroninį laišką.

Centro elektroninio pašto adresas yra

mespatys@ajcmes.lt



7. Erdvė „**Savas kampas**“.

Erdvė „**Savas kampas**“ yra

Konduktorių gatvėje 4.

Jeigu turite klausimų šios erdvės darbuotojams, galite parašyti elektroninį laišką.

Erdvės elektroninio pašto adresas yra

savaskampas@ajcmes.lt



Ką jauni žmonės veikia šiuose centruose?

Centruose gali lankytis jauni žmonės.
Šiems žmonėms turi būti nuo 14 iki 29 metų.

Centruose jauni žmonės:

- bendrauja su kitais žmonėmis,
- žaidžia stalo žaidimus,
- gamina maistą,
- kalbasi su jaunimo darbuotojais.



Vilniuje taip pat vyksta daug užsiėmimų.

Šie užsiėmimai vadinasi
neformalus vaikų ugdymas.

Neformalus vaikų ugdymas yra,
pavyzdžiui, būreliai arba užsiėmimai.

Šiuos užsiėmimus gali lankyti mokiniai.



Šiuose užsiėmimuose mokiniai mokosi
daug svarbių dalykų, pavyzdžiui:

- bendrauti su kitais žmonėmis,
- pažinti save,
- pažinti savo jausmus.



Mokiniai gali pasirinkti, kurį užsiėmimą nori lankyti.

Kartais šie užsiėmimai yra:

- nemokami.
Tai reiškia, kad už šiuos užsiėmimus Jums nereikės mokėti pinigų,
- mokami.
Tai reiškia, kad už šiuos užsiėmimus Jums reikės mokėti pinigus.



Jeigu užsiėmimas yra mokamas, mokinio tėvai gali pasirašyti sutartį su Centro „Mes“ direktore. Tada mokinys galės lankyti užsiėmimą nemokamai. Tačiau nemokamai mokinys gali lankyti tik 1 užsiėmimą. Jeigu mokinys norės lankyti daugiau užsiėmimų, jis turės už užsiėmimus sumokėti pinigus.

Vilniuje vyksta tokie užsiėmimai, pavyzdžiui:

- rankdarbių užsiėmimas.
Rankdarbiai yra, pavyzdžiui:
 - mezgimas,
 - siuvimas,
 - keramikos gamyba.

Šis užsiėmimas gali būti nemokamas, jeigu mokinio tėvai pasirašys sutartį su Centro „Mes“ direktore.

Šis užsiėmimas vyksta Naujininkuose.

Rankdarbių užsiėmimą veda Irina Ekkert.



Taip pat Vilniuje vyksta:

- šokių būrelis.

Šokių būrelyje jauni žmonės šoka.

Šis užsiėmimas gali būti nemokamas, jeigu mokinio tėvai pasirašys sutartį su Centro „Mes“ direktore.

Būrelis vyksta Naujininkuose.

Šokių būrelį veda Svetlana Jankovskaja.



- dailės užsiėmimas.

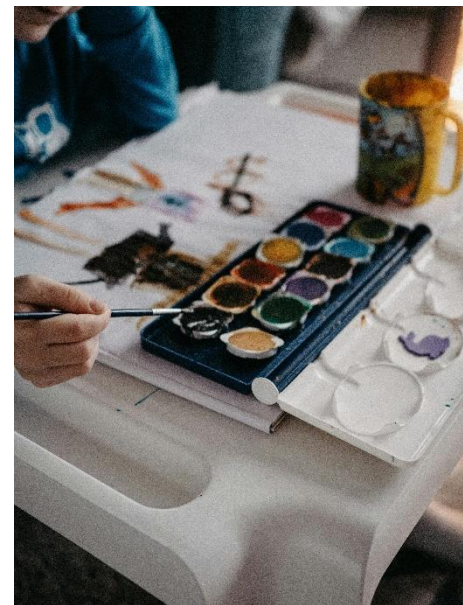
Šiame užsiėmime galėsite daugiau sužinoti apie dailę.

Taip pat užsiėmime galėsite, pavyzdžiui, piešti.

Šis užsiėmimas gali būti nemokamas, jeigu mokinio tėvai pasirašys sutartį su Centro „Mes“ direktore.

Užsiėmimas vyksta Naujininkuose.

Dailės užsiėmimą veda Ramunė Navickaitė.



- mokymosi pagal „Pankratos“ sistemą užsiėmimas.

„Pankratos“ sistema yra labai sena sporto šaka.

Šį sportą sudaro, pavyzdžiui:

- imtynės,
- smūgiai.

Šis užsiėmimas gali būti nemokamas, jeigu mokinio tėvai pasirašys sutartį su Centro „Mes“ direktore.

Užsiėmimas vyksta Naujoje Vilnioje.

Užsiėmimą veda Konstantin Mokšin.



Taip pat Vilniuje vyksta:

- užsiėmimas „Laimės ir baimės laboratorija“.

Šiame užsiėmime mokiniai geriau pažįsta save ir savo jausmus.

Užsiėmime mokiniai, pavyzdžiui:

- vaidina,
- lipdo iš molio,
- piešia,
- kalbasi apie svarbius dalykus.

Šis užsiėmimas gali būti nemokamas, jeigu mokinio tėvai pasirašys sutartį su Centro „Mes“ direktore.

Užsiėmimas vyksta Karoliniškėse.

Užsiėmimą veda Audronė Masiukienė.



- menų terapijos užsiėmimas.

Užsiėmime mokiniai, pavyzdžiui:

- piešia,
- tapo,
- atsipalaiduoja.

Šis užsiėmimas gali būti nemokamas, jeigu mokinio tėvai pasirašys sutartį su Centro „Mes“ direktore.

Šis užsiėmimas vyksta Baltupiuose.

Menų terapiją veda Skaidrė Butnoriūtė.



Taip pat Vilniuje vyksta:

- gitaros užsiėmimas.

Šiame užsiėmime

mokiniai išmoksta groti gitara.

Užsiėmimą gali lankyti mokiniai,
kuriems yra 14 ir daugiau metų.

Šis užsiėmimas yra nemokamas.

Užsiėmimas vyksta Pilaitėje.

Gitaros užsiėmimus veda Stanislovas Karalius.



- sporto užsiėmimas.

Šiame užsiėmime mokiniai sportuoja.

Užsiėmimą gali lankyti mokiniai,
kuriems yra 14 ir daugiau metų.

Šis užsiėmimas yra nemokamas.

Užsiėmimas vyksta Grigiškėse.

Sporto užsiėmimą veda Romas Kiršys.



Jeigu norite sužinoti

daugiau informacijos apie užsiėmimus,

spauskite mėlyną tekstą apačioje:

<https://ajcmes.lt/jaunimui/veiklos/nvs-programos/>

Ką dar veikia Centras „Mes“?

Šiuo metu Centras „Mes“ vykdo projektą. Projektas yra veikla, kurios metu žmonės nori padaryti kažką svarbaus.

Šis projektas vadinasi „Jungtys“.

Projekto metu darbuotojai stengiasi padėti jauniems žmonėms, kuriems reikia pagalbos.

Pavyzdžiui, jaunam žmogui gali reikėti pagalbos:

- susirasti darbą,
- lankyti mokyklą,
- bendrauti su kitais žmonėmis.

Projekte gali dalyvauti jauni žmonės nuo 14 iki 29 metų.

Projekto metu Centro darbuotojai:

- bendrauja su jaunais žmonėmis,
- padeda jauniems žmonėms pažinti save,
- padeda jauniems žmonėms sužinoti, ką jie nori mokytis arba dirbti,
- padeda jauniems žmonėms mokytis bendrauti su kitais žmonėmis,
- padeda atsakyti į svarbius jaunų žmonių klausimus.



Taip pat projekto metu Centro darbuotojai:

- padeda jauniems žmonėms gauti pagalbą, kokios jiems reikia.

Pavyzdžiui, psichologo pagalbą.

Psichologas yra specialistas, su kuriuo galite pasikalbėti apie savo problemas.

- padeda jauniems žmonėms bendrauti su kitomis įstaigomis, pavyzdžiui, užimtumo tarnyba. Užimtumo tarnyba yra įstaiga, kuri padeda susirasti darbą.

- sumoka privalomą sveikatos draudimą už jauną žmogų.

Privalomą sveikatos draudimą turi turėti visi Lietuvos gyventojai.

Tada jie gali eiti pas gydytoją nemokamai.

Jeigu žmogus neturi sveikatos draudimo, jis turi susimokėti už, pavyzdžiui, apsilankymą pas gydytoją.

Jeigu norite daugiau sužinoti apie projektą „**Jungtys**“, galite Centrui parašyti elektroninį laišką. Centro elektroninio pašto adresas yra jungtys.ajcmes@gmail.com



Jaunimo informavimas ir konsultavimas

Centre dirba darbuotojai, kurie gali Jums padėti.

Į Centrą galite kreiptis, jeigu turite klausimų:

- apie mokslus.

Pavyzdžiui, klausimų:

- apie mokyklą,
- apie universitetą.



- apie jauno žmogaus teises ir pareigas.

Žmogaus teisės yra tai, ką Jūs galite daryti.

Pavyzdžiui, Jūs turite teisę

pats priimti sprendimus.

Visi žmonės yra lygūs.

Tai reiškia, kad visi turi tokias pačias teises.

Žmogaus pareigos yra tai, ką Jūs turite daryti.

Pavyzdžiui, Jūs turite mokėti mokesčius valstybei.



Į Centrą galite kreiptis, jeigu turite klausimų:

- kaip naudotis kompiuteriu ir internetu.
- apie laisvalaikį ir kitas veiklas.

Pavyzdžiui, jeigu norite dalyvauti vasaros stovykloje.

- apie sveikatą.

Taip pat į Centrą galite kreiptis,
jeigu turite klausimų:

- apie pinigus,
- apie alkoholio ir narkotikų vartojimą,
- kaip sukurti verslą.



Verslas yra veikla, kurios metu, pavyzdžiui:

- žmogus kažką gamina,
- žmogus kažką parduoda,
- žmogus teikia kažkokias paslaugas,
pavyzdžiui, kirpėjo paslaugas.

Kiekvienas žmogus gali sukurti savo verslą.

Pavyzdžiui, žmogus gali nuspręsti,
ką jis nori pardavinėti.

Tada žmogus dirbs sau.

Taip pat į Centrą galite kreiptis:

- jeigu Jūs turite problemų
ir nežinote, kaip jas išspręsti,
- Jums reikia psichologinės pagalbos,
pavyzdžiui, Jums labai liūdna,
- Jūs norite susirasti darbą.



Jeigu turite klausimų,

rašykite Centrai elektroniniu paštu.

Mūsų elektroninio pašto adresą yra

jik@ajcmes.lt



Tekstą parengė: Miglė Baltrūnaitė.

Tekstą vertino:

- Inga Olševskytė,
- Lina Bielinytė.

Nuotraukos:

- [pexel.com](https://pexels.com),
- unsplash.com,
- freepik.com,
- <https://ajcmes.lt>